可持续发展有以下四点意义：（1）有利于促进生态效益，经济效益和社会效益的统一。（2）有利于促进经济增长方式由粗放型向集约型转变，由经济发展与人口，资源，环境相协调.（3）有利于国民经济持续，稳定，健康发展，提高人民的生活水平和质量。（4）从注重眼前利益，局部利益的发展向长期利益，整体利益的发展，从物质：资源推动型发展转向非物质资源或信息资源推动型的发展。（5）我国人口多，自然资源短缺，经济基础和技术水平落后，只有控制人口，节约资源，保护环境，才能实现社会和经济的良性循环使各方面的发展能够持续有后劲。2002年中共十六大把“可持续发展能力不断增强”作为全面建设小康社会的目标之一。可持续发展是以保护自然资源环境为基础，以激励经济发展为条件，以改善和提高人类生活质量为目标的发展理论和战略。我们作为大学生，首先要从思想上去重视可持续发展理念。思想上认同可持续发展理念，要在平时阅读相关的书籍和理论，明确可持续发展里面的实际意义和重要性。其次，在工作中和学习中需要进行可持续发展理念，在学习中要不断地进步，不断地成长不断地发展，坚持认真学习刻苦，努力不断提升自己的能力，让自己和社会接轨，让自己的能力适应社会的需要。最后，大学生在自己的理想上，要有可持续发展的理念，确定自己的人生目标时，要有短期目标和长远目标不同时期的目标，有不同时期的前进动力，让自己的目标有可持续发展性不能原地踏步，不能故步自封让自己的人生目标有一个更广阔的天地。